

健康豆知識
10月号

最近、疲れやすい...

ひざ・腰が気になる

姿勢が気になる...

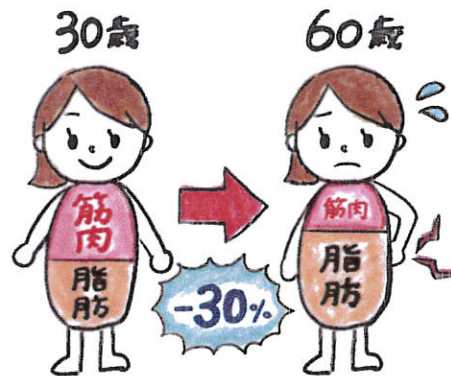
筋肉が減っているサインかも!?

女性は30歳を過ぎると

毎年1%ずつ

筋肉が減ってしまう

といわれています



筋肉は何歳になってもつけることができます!

健康のために、筋トレで筋肉をつけよう!

2026年
最後の
チャンス!!

全国のカーブスで

10回無料体験

10月
各店先着30名!

キャンペーン中!

メンバーさんのご紹介なら!

1回体験するだけで

あの大人気
キャラクターと
コラボ!

各店
先着12個!

タオルセットプレゼント!

⚠️ なくなり次第終了! お申込みはお早めに▶

©2026 Curves Japan Co., Ltd. (2026年8月版)

10月おすすめの日程

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

HP からお予約

24時間受付
スマホカメラで読み取り



お近くの
店舗も
こちらから!

HAPPY HALLOWEEN