

最近、疲れやすい...

ひざ・腰が気になる

姿勢が気になる...



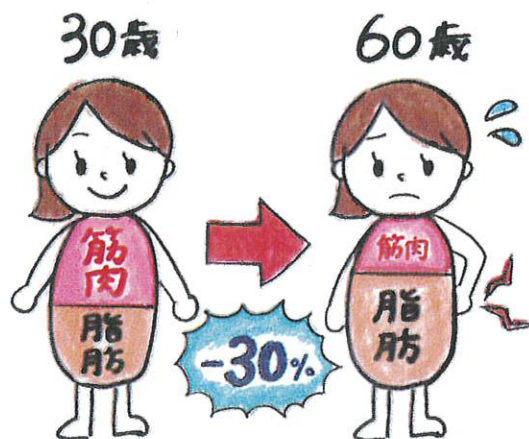
これらは**筋肉が減っているサイン**かも!?

女性は30歳を過ぎると

毎年**1%ずつ**

筋肉が減ってしまう

といわれています



筋肉は何歳になってもつけることができます!

健康のために、**筋トレ**で**筋肉**をつけよう!



2026年
最後の
チャンス!!

全国のカーブスで

10月
各店先着**30名!**

秋の特別キャンペーン!

10回無料体験

お身体の状態を

みてみませんか?

そよら鈴鹿白子

TEL:059-389-5252

