

カーブスダイソー鈴鹿長太 059(367)7717

健康豆知識

9月号

気になるお悩み、ありませんか？

筋肉をつけると、さまざまな成果につながります！

／長く続ける！／仕事のあとにラク！／
疲れにくい

若々しい
姿勢をキープ

食べても**太りにくい！**

／体重減も！

／筋肉には糖をためる役割が！／
血糖コントロールに効果あり！



脂肪が燃えやすくなり...
引きしまったカラダ

／血流よくなる！／

腰の痛みがラクに

関節の負担(減)

筋肉は天然のコルセット！

冷え・むくみとおさらば
体温UP 免疫力UP

私は**筋肉**がついてこうなりました！

疲れにくく

なりました！！



9月

今なら！**1か月無料体験**できます！

1か月あれば、**体がスッキリした！** **疲れにくくなった！** など、
体の変化も実感できます♪ まずは1回、お試しください！

9月おすすめの日程

月	火	水	木	金	土
			8/27	8/28	8/29
8/31	9/1	2 ♡	3	4	5
7	8	9	10 ♡	11	12
14 ♡	15 ♡	16	17 ♡	18	19
21	22	23	24	25 ♡	26
28 ♡	29 ♡	30 ♡			

女性だけの30分健康フィットネス **カーブス**

メンバーさんのご紹介なら！！

1回体験するだけで
コラボショルダーポーチ
プレゼント！ 先着12個 なくなり次第終了！

HPからご予約

24時間受付
スマホカメラで読み取り



お近くの
店舗も
こちらから！