

健康豆知識

9月号

気になるお悩み、ありませんか？

筋肉をつけると、さまざまな成果につながります！



南玉垣

カーブス誕生 今年で 20周年!!
それを記念して... この秋は、リフレッシュオープン!

1ヶ月無料体験キャンペーン!!

自分に合うかが気軽に試せる!

体重

体力

ひざ

9月おすすめの日程

月	火	水	木	金	土
			8/27	8/28	8/29
8/31	9/1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30			

女性だけの30分健康フィットネス カーブス

HP からご予約

24時間受付
スマホカメラで読み取り



お近くの
店舗も
こちらから!