

今日の一歩が明日の元気を創る

9月特別キャンペーン

1ヵ月無料体構宴会実施

健康豆知識

9月号

気になるお悩み、ありませんか？

筋肉をつけると、さまざまな成果につながります！

長く歩ける！／仕事のおもラク！／

疲れにくい

若々しい
姿勢をキープ

食べても太りにくい！

体重減も！

筋肉には糖をためる役割りがある！

血糖
コントロールに
効果あり！

脂肪が
燃えやすくなる！

引きしまった
カラダ

血流よくなる！

腰の痛みが
ラクに

関節の
負担減

筋肉は
天然のコルセット！

筋肉が
つくると...

筋肉が
熱を生み出す！

冷え・むくみとおさらば

体温UP 免疫力UP

私は**筋肉**がついて
こうなりました！

体重-2kg♡



初回はお体チェック、体の脂肪量、お体分析
体年齢、健康についてのお話、ご相談
など 無料です！
カーブス鈴鹿ハナ - 059 375 1660