

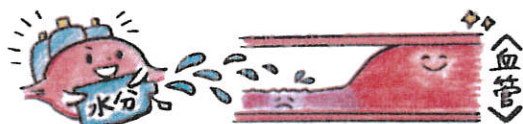
水分補給だけじゃない?!

健康豆知識 7月号

熱中症対策には筋肉も大切!



筋肉は
水分の貯蔵庫!



汗をかき、全身の血液量が減ると
筋肉からどんどん水分を補給!
脱水症状を防いでくれる! ✨

筋肉は
血流をよくするポンプ!



血流がよくなる

体温調節する力が
高まり、体の熱を外に
逃がすことができる ✨

暑さに強いカラダに! ✨

7月
特別企画

全国のカーブスで
5回無料体験

キャンペーン中♪

各店先着
30名

HPから予約

24時間受付
スマホ
カメラで
読み取り



7月おすすめの日程

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

メンバーさんのご紹介で**1回体験**すると
もれなくプレゼント!

カーブスオリジナル

シューズケース
付き **リュック**



先着**12個**

なくなり次第