

熱中症対策には**筋肉**も大切!

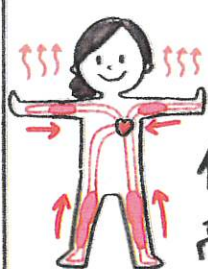


筋肉は
水分の貯蔵庫!



汗をかき、全身の血液量が減ると
筋肉からどんどん水分を補給!
脱水症状を防いってくれる! ✨

筋肉は
血流をよくするポンプ!



血流がよくなる

体温調節する力が
高まり、体の熱を外に
逃がすことができる

暑さに強いカラダに! ✨



7月
まで!

5回無料体験 または
入会金無料も実施中!

※入会金無料は、初回来店時にご入会の場合のみ適用



まずは1回、お試しください♪

先着30名 限定!!

7月
特別企画

理想のカラダをつくりたい方

夏までに体カ・免疫カつけたい方

カブス そより鈴鹿白子

059-389-5252