

3回無料体験

夏に向けて、脂肪燃やせ

健康豆知識
5月号

若さの秘訣は
キレイな姿勢!

女性の方
限定

年齢
問わず

姿勢が悪いと...

肩こり・腰痛
の原因

ぽっこりお腹

つまずきやすい



筋肉がふくと
見た目も中身も
若返る!!



姿勢がよくなると...

肩・腰の
負担減

お腹スッキリ

つまずきにくい

お気軽にお問い合わせ下さい

5月おすすめの日程

月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

©2026 Curves Japan Co., Ltd. (2026年3月版)

女性だけの30分健康フィットネス カーブス

5月

各店先着
20名

無料

筋肉やお体の状態を知ることが、若さと健康への第一歩!

1回お体チェック会実施中!

059-369-2006

カーブス
南玉垣

HPからご予約

24時間受付
スマホカメラで読み取り

お近くの店舗もこちらから!

