

15回で身体は変わり始める！

夏に向けて脂肪燃やそう

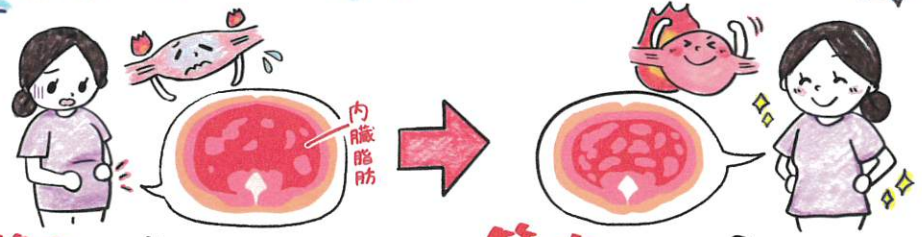
5回 先着20名様限定 /
無料体験実施中

健康豆知識 4月号

お腹まわり 体重 血圧
血糖値 中性脂肪 など気になる方

キレイと健康のために **脂肪を燃やそう!**

生活習慣病の主要因は、**内臓脂肪の増加!!**



筋肉が減ると
基礎代謝が落ち
内臓脂肪がつきやすくなる...

筋肉をつけると
基礎代謝がアップ
脂肪が燃えて、健康的な体に

女性限定
気軽にOK
年齢問わず

カーブス
鈴鹿ハンター
059 375 1660

初回はお身体チェック、筋肉チェック
お身体に合った簡単な運動力を体験♡
夏に向けて一緒に脂肪燃やそう
なりたい姿になりましょう♡☆