

健康豆知識

5月号

若さの秘訣は キレイな姿勢!

姿勢が悪いと...

肩こり・腰痛
の原因

ぽっこりお腹

つまずきやすい



筋肉がっくと
見た目も中身も
若返る!!



姿勢がよくなると...

肩・腰の
負担減

お腹スッキリ

つまずきにくい

今年こそ痩せたい方!!

1週間無料

20名様限定♥ お体チェック会実施中!!!

女性限定 · 気軽にOK · 年齢問わず

夏に向けて一緒に脂肪燃焼しましょう!!

カーブスより鈴鹿白子 059-389-5252