

- ・痛みがあってもできる?
- ・最近、運動不足...
という方のために!

2週間無料体験 実施中!!

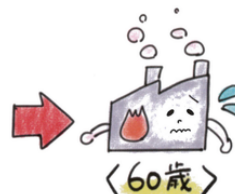
健康豆知識 3月号

年々太りやすくなってきた...
という方、必見!

女性は30歳を過ぎると

毎年1%ずつ **???** が減る!

答えは... **筋肉**! 筋肉は脂肪を燃やす工場



筋肉が減ると
基礎代謝が減り
脂肪が増えやすくなる

💡 筋肉は何歳からでもつけることができます!
筋肉をつけて、脂肪が燃える体に



各店
3月 先着30名

筋肉チェック、痩せやすさ・太りやすさ
今の健康度などを知ることができます!



アクセス

カーブス南玉垣店
〒513-0816 三重県鈴鹿市南玉垣町
7074

059-369-2006

【受付時間】 平日10時～19時/土曜
日10時～13時



左側のQRコードからHPより
24時間、お申込みでき
ます!!