

1回 無料体験

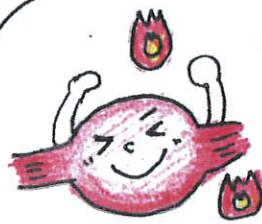
冬直前! ウイルスや病気に負けない!

健康豆知識

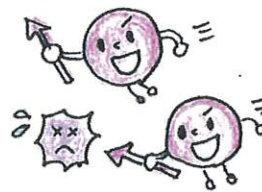
12月

免疫力アップのカギは筋肉!

なぜなら!



筋肉は、体が生み出す熱の
30~40%を
つくっています!!



免疫細胞は、体温が
36.5度以上に
なると、活性化!!

体温が35度台と低いと、
免疫細胞が働きにくくなってしまいます...



やっぱり **筋肉** って大切!!

参考: カーブスマガジン Vol.58 2021 Winter P.13

今のお体の現状見てみませんか?

筋肉量 体の脂肪量 体年齢 疲れやすさ

将来の病気のリスク など 無料で 測定

是非遊びに来て下さい♡
カーブス金鹿ハーター
059-375-1660