

免疫力アップのカギは**筋肉**!

なぜなら!



筋肉は、体が生み出す熱の
30~40%を
つくっています!!



免疫細胞は、体温が
36.5度以上に
なると、活性化!!

体温が35度台と低いと、
免疫細胞が働きにくくなってしまいます...



やはり**筋肉**って大切!!

参考: カーブスマガジン Vol.58 2021 Winter P.13

1回無料体馬検実方施中

初回は**筋肉チェック**、**今の健康度**

疲れやすさ、**太りやすさ**、**やさやすさ**など

無料で測定!! お体の現状がわかる!!

気軽に体馬検OK♡申し込みが増えてます☆

カブス南玉土垣: 059-369-2006