

大好評により7月まで

入会金

5回無料体験または 無料実施中

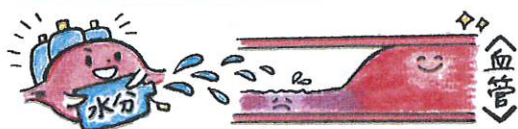
水分補給だけじゃない?!

健康豆知識 7月号

熱中症対策には筋肉も大切!

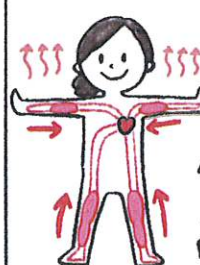


筋肉は
水分の貯蔵庫!



汗をかき、全身の血液量が減ると
筋肉からどんどん水分を補給!
脱水症状を防いでくれる! ✨

筋肉は
血流をよくするポンプ!



血流がよくなる

↓
体温調節する力が
高まり、体の熱を外に
逃がすことができる ✨

暑さに強いカラダに! ✨



初回は健康のお話、体カ測り定
お体に合った簡単な体操など無料で
参加出来ます♡是非体験しに
来て下さい☆☆失着20名様となっています♡
カーブスそよら鈴鹿白子: 059-389-5252