

体力

ひざ

体重

お腹まわり

足腰

コレステロール

が気になる方

カーブス

夏の特大大キャンペーン!!

試せる・比べる

お得な

3大特典!

特典
1

5回無料体験*

特典
2

体験に来た方全員にプレゼント
無料パーソナルレッスン

特典
3

体の状態がわかる!
お体チェック無料サービス!



※お1人様1回限り(1店舗のみ)、現会員の方は対象外となります。※他のキャンペーン・特典との併用はできません。※ご利用には、初来店時に「無料カウンセリング」へのご参加が必要です(要予約)。※2024年7月から2025年6月までに、2つ以上のキャンペーンをご利用したことがある方は、本キャンペーンはご利用いただけません。予めご了承ください。※「5回無料体験」の有効期間は、初来店日から2週間(12営業日)以内です。(1回目のみ、初来店日から6営業日以内で要予約)※カーブスは月会費制の女性専用のフィットネスクラブです。

ご好評につき混み合う可能性があります。
お早めにご予約ください。

7/31(木)まで

カーブス

直接お店に行く場合



このチラシをお持ちください。
※当日体験できない場合もあります。

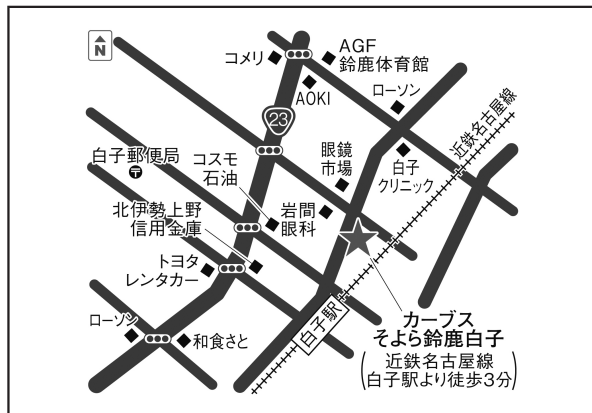
※日祝を除きます。土曜は午前のみとなります。
※初回ご来店時の流れとカーブスについては裏面をご覧ください。
※ストレッチや機械を使った運動を行います。(約45分)
※継続利用する際の割引特典や入会についてもご案内させていただきます。

カーブス そよら鈴鹿白子

059-389-5252

受付時間 【平日】10:00~19:00 【土曜】10:00~13:00

WEB申込



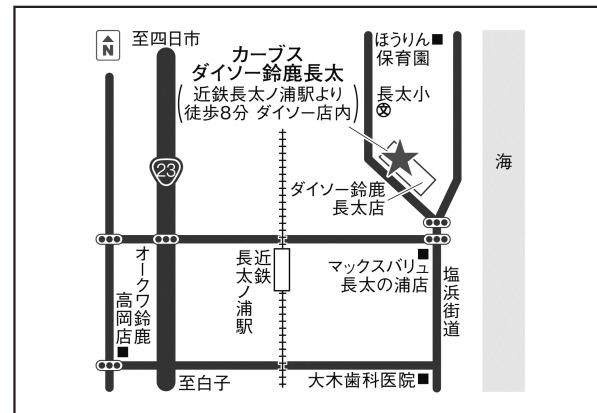
三重県鈴鹿市白子駅前3-1 そよら鈴鹿白子 1階
1階キャンドゥ様の横にあります。
商業施設の駐車場をご利用いただけます。

カーブス ダイソー鈴鹿長太

059-367-7717

受付時間 【平日】10:00~19:00 【土曜】10:00~13:00

WEB申込



三重県鈴鹿市長太旭町5丁目2-8
ダイソーさん入口から左手側にお進みください。
共用駐車場をご利用いただけます。

日本全国 **400万人以上** の女性がカーブスを **無料で体験** しています！

体験の様子



下半身らくらく
ストレッチ



お体の状態を測定



機械を使って
全身スッキリ



お体のお悩み
のご相談もできます

1回でも、“**試してよかった♪**”のお声が届いています！

体験で店舗の雰囲気を見てみて、自分に合わなければ
やめようという気軽な気持ちで参加しました！
1回だけでも普段使わない筋肉を動かせたので
全身スッキリしました！

Nさん(60代)

いろんな年代の方が運動していっちゃって、
コーチが1から教えてくれるので、自分のペースで
運動できそうだなと思いました！

Sさん(60代)

※成果には個人差があります。※ご年齢は取材当時のものです。

試せる・比べる **お得な** **3大特典！**

「まだ始めるか決めてないのに、無料体験は申し訳なくて」

そんなお声をいただくことがあります。

もちろん私たちカーブスは、
多くの女性に運動を通じて健康になってほしい、
そんな想いで運営しておりますが、

「体験してみて、自分に合わないからカーブスを続けない」
という方もいらっしゃいます。

実際にカーブスの運動を試してみて、
ご自身に合うかどうかじっくり確かめていただきたい。
そのような想いでお得なキャンペーンを実施しておりますので、
この機会にぜひ、カーブスをお試しいただけると嬉しいです。



5回無料体験

初回ご来店時の流れ

要予約

約45分

- ① 店内のご説明・アンケート記入(10分)
- ② 健康についてのお話(5分)お一人おひとりに合わせて
- ③ 体力測定(15分)体年齢・筋肉量・体の脂肪量など
- ④ お体に合った簡単な運動(10分)
- ⑤ 継続する際の割引特典や入会のご案内(5分)

カーブスは月会費制の女性専用フィットネスです

まずは無料体験！

詳細は表面へ →