

7月まで!!

金会入

5回無料体験または無料も実施中

筋肉で

健康豆知識 7月号

夏を楽しむカラダづくり



Tシャツ、薄着の季節...  
二の腕、お腹をひきしめたーい

それなら

筋肉!!



注目 筋肉は脂肪を燃やす工場!

筋肉少



基礎代謝が減り  
脂肪が増えてしまう

筋肉多



基礎代謝アップ  
どんどん脂肪が燃える!



夏こそ!  
筋肉つけて  
ひきしまった  
カラダに

初回は健康についてのお話、体力測定

お体に合った簡単な体操をやっていきます!!

気軽に体験OK 年齢問わず

先着20名様となっております♡

カーブスダイソー金鹿長本: 059-367-7717