

5 7月まで!! 入会金 無料体験または 無料も実施中

水分補給だけじゃない?!

健康豆知識 7月号

熱中症対策には筋肉も大切!



筋肉は
水分の貯蔵庫!



汗をかき、全身の血液量が減ると
筋肉からどんどん水分を補給!
脱水症状を防いでくれる! ✨

筋肉は
血流をよくするポンプ!



血流がよくなる

体温調節する力が
高まり、体の熱を外に
逃がすことができる ✨

暑さに強いカラダに! ✨



初回は**筋肉測定**、**体の脂肪量**
太りやすさ、**やさやすさ**など**健康**についての
お話もさせて頂きます!! 気軽に体験OK
先着20名様までお早めに
カーブス鈴鹿ハンター: 059-375-1660