

# 5 20名様限定 入会金 無料体験券または 無料実施中

健康豆知識 7月号

## 筋肉で

## 夏を楽しむカラダづくり



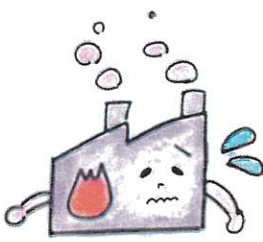
Tシャツ、薄着の季節...  
二の腕、お腹をひきしめたーい

それなら

**筋肉!!**

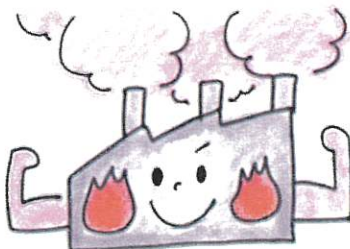
注目 筋肉は 脂肪を燃やす工場!

筋肉少



基礎代謝が減り  
脂肪が増えてしまう

筋肉多



基礎代謝アップ  
どんどん脂肪が燃える!



夏こそ!  
**筋肉**つけて  
ひきしまった  
カラダに

初回は無料で筋肉チェック。体の脂肪量  
疲れやすさ、将来の病気のリスクなどの  
お話をさせて頂きます。気軽にOK♡  
カーブス南玉垣: 059-369-2006