

# 1週間<sup>完</sup> 全無料体験

健康豆知識  
5月号

## 若さの秘訣は キレイな姿勢!

姿勢が悪いと...

- 肩こり・腰痛の原因
- ぽっこりお腹
- つまずきやすい

姿勢がよくなると☆

- 肩・腰の負担減
- お腹スッキリ
- つまずきにくい

筋肉がつくと  
見た目も中身も☆  
若返る!!

気軽にOK  
女性限定  
年齢問わず  
失着  
30名様に  
健康レシポ  
プレゼント

初回はお身体チェックという事で

筋肉の量、やせやすさ、太りやすさ

病気のリスク、健康度、今の現状を

詳しく知る事ができます\(^o^)/

まずはお身体の状態だけでも見に来て下さい

カーブスより鈴鹿白子: 059 389 5252