

4月限定

2週間体験無料実施中

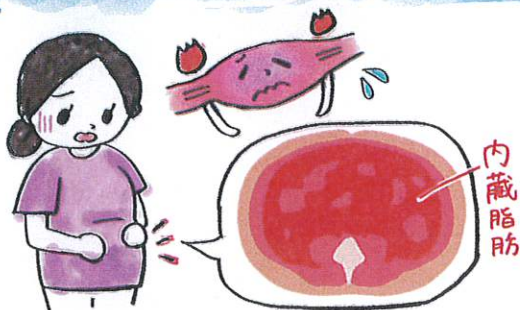
健康豆知識 4月号

お腹まわり 体重 血圧
血糖値 中性脂肪 などが気になる方

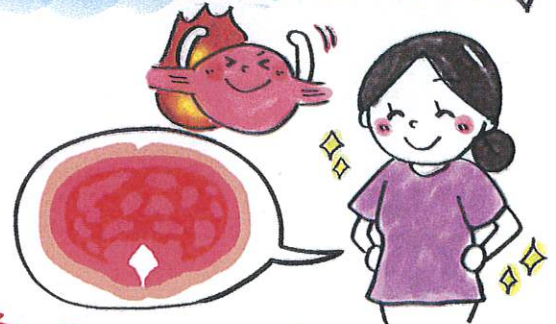
キレイと
健康の
ために

脂肪を燃やそう! 🔥

生活習慣病の主な要因は、内臓脂肪の増加!!



筋肉が減ると
基礎代謝が落ち
内臓脂肪が付きやすくなる...



筋肉をつけると
基礎代謝がアップ 🔥
脂肪が燃えて、健康的な体に

健康な体づくりは筋肉やお体の状態を
知ることが大切です!! 初回では筋肉量、
お体重、体年齢など知ることが出来ます
女性限定 年齢問わず 気軽に体験OK

カーブス そよら 鈴鹿白子 059 389 5252