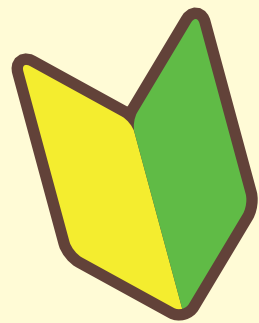


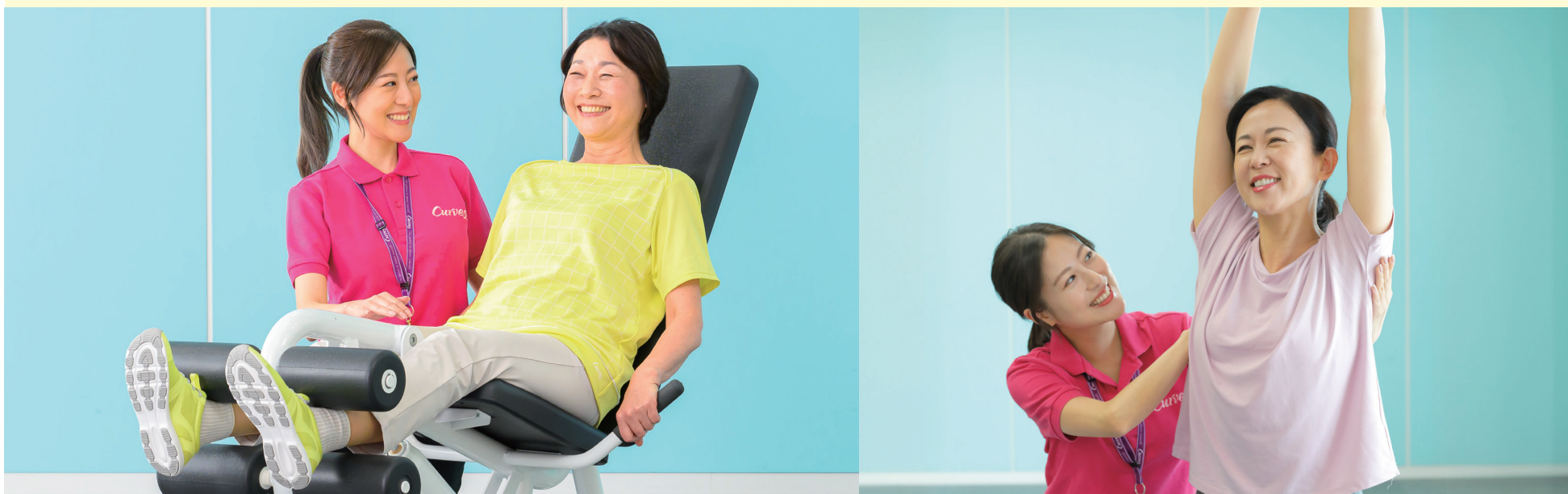
体力 ひざ 体重 お腹まわり 足腰 コレステロール

が気になる方



はじめてのジムなら カーブス!

Curves



カーブス × リラックマTM コラボ記念 /

豪華3大特典プレゼント

5回無料体験＋入会金半額＋リラックマのストレッチブック

各店先着
30名様
限定

※お1人様1回限り、現会員の方は対象外とさせていただきます。※他のキャンペーン・特典と併用はできません。※初回のご来店時にカウンセリングが必要となります(要予約)
※初回カウンセリングから6営業日以内に1回目の無料体験ご予約となります。また無料体験の有効期限はそこから2週間(12営業日)です。※一部実施していない店舗がございます。※入会金半額は初回来店時にご入会の場合に限りです

自分のペースで無理なく運動♪

カーブスの詳細はウラ面へ

ご予約はお電話で!
質問だけでもお気軽にどうぞ♪

4月30日(水)まで

直接お店に行く場合
このチラシをお持ちください。
※当日体験できない場合もあります。

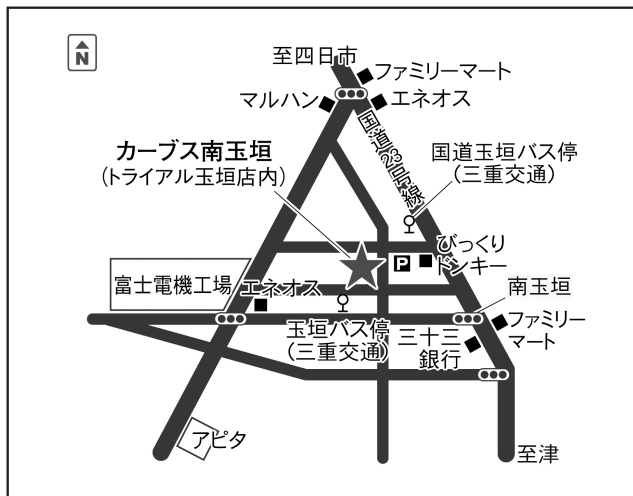
※日祝を除きます。土曜は午前のみとなります。
※初回ご来店時の流れとカーブスについては裏面をご覧ください。
※ストレッチや機械を使った運動を行います。(約45分)
※継続利用する際の割引特典や入会についてもご案内させていただきます。

カーブス 南玉垣

059-369-2006

受付時間 【平日】 10:00～19:00 【土曜】 10:00～13:00

WEB申込



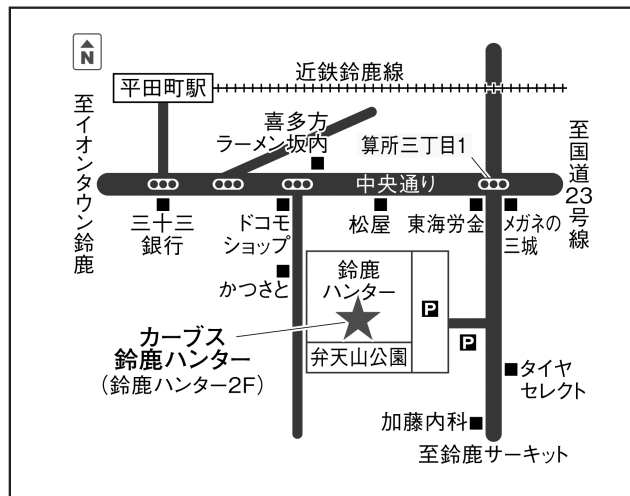
三重県鈴鹿市南玉垣町7074
国道23号線沿いスーパーセンタートライアル玉垣店内
駐車場は共用駐車場をご利用いただけます。

カーブス 鈴鹿ハンター

059-375-1660

受付時間 【平日】 10:00～19:00 【土曜】 10:00～13:00

WEB申込



三重県鈴鹿市算所2丁目5-12F
鈴鹿ハンター内センターコート側2F
駐車場は共用駐車場をご利用いただけます。

🍃 運動初心者でも大丈夫♪ 🍃

30分健康フィットネスカーブスってどんなところ？

運動の特徴

1回30分！無理のない運動で健康に♪



あんしん！

コーチが1人ひとりの
体調・体力に合わせて
丁寧にサポート！



すっきり！

個別に運動するから
自分のペース・負荷で
取り組める！



清潔な
店内！

きつくないのに脂肪燃焼効果は
ウォーキングの約3倍！

※ペイラー大学の研究結果に基づきカーブスジャパンが算出。
効果には個人差があります。

年齢もお悩みも様々！ お喜びのお声が続々！

ひざの痛みがあっても、
ちょうどいい運動
だからできた！

ゆみさん 53歳



旅行に行っても
腰の痛みを感じず
満喫できます！

みきこさん 65歳



運動嫌いだったけど、
体重が減って
体が軽くなった！

あきこさん 47歳



※成果には個人差があります。※ご年齢は取材当時のものです。※カーブスでの運動とともに、日常生活に注意した結果です。

＼カーブスの運動・お店の雰囲気わかる！／

初回ご来店時の流れ 約45分

- ① 店内のご説明・アンケート記入(10分)
- ② 健康についてのお話(5分) お一人おひとりに合わせて
- ③ 体力測定(15分) 体年齢・筋肉量・体の脂肪量など
- ④ お体に合った簡単な運動(10分)
- ⑤ 継続する際の割引特典や入会のご案内(5分)

カーブスは月会費制の女性専用フィットネスです



3大特典プレゼント

5回無料体験＋入会金半額＋
リラックマのストレッチブック

カーブスに通うお友達・知人がいる方はさらにお得！

ご紹介
限定

リラックマの
トートバック
プレゼント

ご予約時にお友達の名前を伝えるだけ！
日本全国どの店舗に通っている方でもOK♪

各店先着
12名様限定



まずは**無料体験**！ 詳細は表面へ