

# 1回お試し 無料体馬検実施中

やせたい! ひきしめたい! 健康数値が気になる... という方、必見!

## 実は すごい! 基礎代謝 🔥

◆ 脂肪を燃やすために大切なのは **基礎代謝!**

- 消費エネルギーの6~7割を占めています
- 寝ているときも脂肪を燃やしてくれるありがたいもの!



◆ 基礎代謝は **筋肉の量** で決まる!



筋肉量が **多** いほど、  
基礎代謝は **高** くなる 🔥  
脂肪が燃えやすい体に ◆



# 1回で今の現状が詳しくわかる!!

# 大好評につき10名様まで!!!

気軽に体馬検OK♡

カブス鈴鹿ハーター 059 375 1660