


1回 お試し 無料体馬会♡

やせたい! ひきしめたい! 健康数値が気になる... という方、必見!

実はすごい! 基礎代謝 🔥

◆ 脂肪を燃やすために大切なのは **基礎代謝!**

- 消費エネルギーの6~7割を占めています
 - 寝ているときも脂肪を燃やしてくれるありがたいもの!
- 

◆ 基礎代謝は **筋肉の量** で決まる!



筋肉量が**多**いほど、
基礎代謝は**高**くなる 🔥
脂肪が燃えやすい体に◆



1回で今の健康度がわかります!!

見学OK 体験だけOK

女性なら何オともOK

カブス南玉垣
059 369 2006