

体重増加・ぽっこりお腹・体力不足・運動不足  
感じている...それは筋肉が入っているのが原因!!

1月は入会金なんと66%OFF

筋賀  
新年

やせたい! ひきしめたい! 健康数値が気になる... という方、必見!

# 実はすごい! 基礎代謝 🔥

◆ 脂肪を燃やすために大切なのは基礎代謝!

- 消費エネルギーの6~7割を占めています
- 寝ているときも脂肪を燃やしてくれるありがたいもの!



◆ 基礎代謝は筋肉の量で決まる!



筋肉量が多いほど、  
基礎代謝は高くなる 🔥  
脂肪が燃えやすい体になる



筋肉測定

体の脂肪量

疲れやすさ

健康度

体年齢

など

無料で測定

1回体験するだけで"福袋"もらえます♡

12名様限定!!!

豪華すぎる!! かわいい!

カーブス 鈴鹿ハンター

女性限定

059-375-1660

年齢問わず

気軽に体験できます♡