

運動不足 体重増加 お腹まわり 体型の変化 血圧 腰 ひざ 体力

が気になる方へ

テレビで
話題沸騰中



女性だけの30分健康体操教室 カーブス

いつでも好きな時に使える!

2週間おためしチケットプレゼント



お腹まわり
すっきり!

あなたに合った
運動をお教えします

各教室
30名様
定員になり次第終了!

楽しい!

カーブス
2週間おためし
チケット

※店内ではマスクの着用をお願いしております。
※カーブスでは感染予防対策を徹底しています。

「おためしチケット」の受け取りはこちらから♪

女性だけの30分健康体操教室
カーブス 南玉垣

☎ 059-369-2006



【受付 10:00～19:00】

受付期間 6月15日(火)～6月30日(水)

[午前]10:00～13:00 [午後]15:00～19:00

※日祝を除きます。土曜は午前のみとなります※混み合いますので、お早めにお電話にてご予約ください

●カーブスは月会費制の女性専用の体操教室です ●「カーブス2週間おためし」の内容と「カーブス健康体操教室」については裏面をご覧ください ●ストレッチ体操や機械を使った簡単な体操を行います(約45分) ●継続利用する際の割引特典や入会についてもご案内させていただきます ●他のキャンペーン・特典との併用はできません ●お1人様1回限り、現会員の方は対象外とさせていただきます ●初回のご来店時にカウンセリングが必要となります(要予約・カウンセリングは2週間に含まれません) ●「2週間おためし」の有効期限は1回目のご利用から12営業日以内です ●「2週間おためし」は一部実施していない教室があります



三重県鈴鹿市南玉垣町7074
国道23号線沿いスーパーセンタートライアル玉垣店内
駐車場は共用駐車場をご利用いただけます。

運動不足

体重増加

お腹まわり

体型の変化

血圧

腰

ひざ

体力

が気になる方

『ムリせず、がまんせずに**効果**が出る』そのヒミツは…!?

① コーチにすべてお任せください♪

② パツと行って、サツと帰れるからいつもの生活に組み込める!

③ 効率的なプログラムだから短期間でカラダが変わる☆

★ コーチがサポート

🕒 1回30分

🗓️ 予約不要

👑 店舗数 No.1^{※1}

🚶^{×3} 脂肪燃焼効果はウォーキングの約3倍^{※2}

※1 自社調べ
※2 ベイラー大学の研究結果に基づきカーブスジャパンが算出。消費カロリーには個人差があります。

論より証拠! まずはお声をご覧ください

はじめて
ムリなく**運動**ができた!
カーブスに出会えてよかった!

これまでジムにも通いましたが、時間がかかるし、つらいし、私には向いていないと思っていました。カーブスは1回30分で、仕事帰りに通えます。簡単な運動で、全然つらくありません。それなのに痩せられて、本当によかったです!



カーブス歴2年
由美子さん 53歳

体重が減って、
飲んだり食べたりしても
リバウンドしていません!

ただの運動不足解消のために来たのに、体重が減るなんて本当にびっくり!お酒が好きなので飲んだり食べたりしていますが、リバウンドせずに維持できています。



カーブス歴3年4ヵ月
由美子さん 57歳

お腹まわりすっきり。
オシャレな服を
楽しめるようになった!

お腹まわりがすっきりしました。昔はお腹とお尻を隠すようなダボツとしたものを着ていましたが、今はくびれができたので、ラインが見えるようなオシャレな服を楽しめるようになりました。



カーブス歴2年7ヵ月
千恵子さん 60歳

※個人差があります。※カーブスでの運動とともに日常生活に注意した結果です。

いつでも好きな時に使える! 2週間おためし チケットプレゼント

お友達も
1名様に限り
プレゼント

2週間おためしチケットはご利用されるご本人様以外の女性1名様にもプレゼントいたします。

※お友達やご家族と一緒にご利用される際は、事前にお電話でその旨をお伝えください。(ご招待される方の途中変更はできませんので、ご了承ください。)

初回無料個別レッスンの流れ(約45分)

- ① 店内のご案内(5分)
- ② 健康カウンセリング(10分)
(おからだについてお伺いします)
- ③ おからだチェック(15分)
(からだ年齢・筋肉量・脂肪量など)
- ④ おからだにあった簡単な体操(15分)
- ⑤ 継続利用をする際の割引特典や入会のご案内



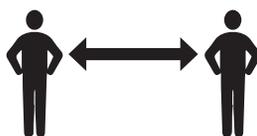
カーブスは月会費制の女性専用の体操教室です

カーブスでは
感染予防対策を
徹底しています

消毒



距離を
あけて運動



しっかり
換気



マスク
着用

