

1ヵ月無料 通い放題

運動ギライの私でも
楽しかった!!
30分で体が軽くなる!
70代 けい子

たった1か月で
こんな変化が!

立ちまわりの家事が
楽になった!!
嬉しい!! 60代 M.

カーンポン 実施中

ウエストが3cm減!!
体重も減りはじめたよ
50代 中村

安心安全対策

「カーブスでは 感染予防対策を徹底しています」

消毒の徹底
(手指・器具)



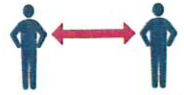
コーチは
マスク着用



30分に1回
換気



隣の人と距離を
あけて運動



ぜひ一度遊びに来てください

コーチと一緒に楽しませます。

めざせ
筋トレ美人

カーブス白子サウス